

Бекітемін

«Еңбекшілдер ауылының ЖОББМ» КММ  
директоры Нуржасарова А.М.

Келісілді:

«Еңбекшілдер ауылының ЖОББМ» КММ  
«Ақбота» шо меңгерушісі Азғ Азнабаева Д.Б

**«Ақмола облысы Білім басқармасының Біржан сал ауданы бойынша  
білім беру бөлімінің Еңбекшілдер ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ  
жаындағы «Ақбота» шағын орталығының кіші тобының  
Ұйымдастырылған оқу білімі іс- әрекетінің күнделікті тақырыптық жоспары.  
2021-2022 оқу жылы**

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектеп кіруге, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектеп кіруге жаттықтыру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тысуақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту.	1
11	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін уқалауға үйрету. Адамгершілік	1

		қасиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, допаның астына еңбектеп отуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүруге және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүруге жаттықтыру. Көлбеу жазықтықтың үстінде жүруге, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дағдыларын жетілдіру, көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға үйретуді жалғастыру. Лактыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуға үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы бірте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортқа деген ұмтылысын, қызығушылығын қолдау. Ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға арналған түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тигізер пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дағдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, денсаулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйретуді жалғастыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
37	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусақ ойындары	Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусақ қимылдарын жетілдіру, сөз ыргағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістікте бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.	1
43	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға, шапамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға үйретуді жалғастыру, шапамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтерін, тапсырмаларды тез, шапшаң орындай білулерін жетілдіру.	1
46	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету. Балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын бекіту. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөліп ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
48	Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары	Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүруге, шапыраң жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүру, шапыраң жүгіру, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу, Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, ептілік қаблеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жатығулар	Бір қатар санқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы мен ептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтырға, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларға мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар	Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лақтырып ойнау	Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлдеп лақтыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйретуді жалғастыру. Көз мөлшерлерін дамыту Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
70	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дағдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шапшандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды және допты домалату дағдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дағдыларын үйретуді жалғастыру. Шапшандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тыңдап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттығулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй сыйлау.	1
76	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін меңгерту, тапсырмаларды бәрі бірге орындауға дағдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қаблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіре білулерін бекіту. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру.	1
81	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. Допты жігерлі итерін, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Допты қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итерін, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқият тыңдап, оларды дұрыс орындап, бір-бірің қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен ( заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуді бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен ( заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
87	Ұлттық ойындар	Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шындау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүре білулерін бекіту. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің катаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
91	Шеңберден шеңберге секіру	Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшаңдылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шеңберден шеңберге секіру	Допты доғаның астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшаңдылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстағы шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дағдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен яқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қалғалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен яқты-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүру дағдыларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қалғалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың қаблеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ырғағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
105	«Қоңілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру. физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшандық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қаблеттілігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқап үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың танқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	1
	<b>Барлығы:</b>		108



Бекітемін  
«Еңбекшілдер ауылының ЖОББМ» КММ  
директоры Нуржасарова А.М.



Келісілді:  
«Еңбекшілдер ауылының ЖОББМ» КММ  
«Ақбота» шо меңгерушісі Азба Азнабаева Д.Б

**«Ақмола облысы Білім басқармасының Біржан сал ауданы бойынша  
білім беру бөлімінің Еңбекшілдер ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ  
жанындағы «Ақбота» шағын орталығының ортаңғы тобының  
Үйымдастырылған оқу білімі іс- әрекетінің күнделікті тақырыптық жоспары.  
2021-2022 оқу жылы**

**Кіші сала: Дене шынықтыру**

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге жаттықтыру, тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім-қабылдауға үйрету. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту.	1
11	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-оледінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, ойын шарттарын ойнауға үйрету.	1

		касиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шапшандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, допаның астына еңбектеп отуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүруге және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лақтан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүруге жаттықтыру. Қолбеу жазықтықтың үстінде жүруге, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шапшандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дағдыларын жетілдіру, көлденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға үйретуді жалғастыру. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуға үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Қолбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортқа деген ұмтылысын, қызығушылығын қолдау. Ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалтаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалтаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға арналған түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тиізер пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дағдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, денсаулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйретуді жалғастыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
37	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ырағатымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеністікті бағдарлау	Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Кеністікте бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеністікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеністікте бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.	1
43	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға, шапамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лақтыруға үйретуді жалғастыру, шапамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтерін, тапсырмаларды тез, шапшаң орындай білулерін жетілдіру.	1
46	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын бекіту. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөліп ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
48	Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары	Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүруге, шапырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүру, шапырап жүгіру, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, ептілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жатығулар	Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды ойнау арқылы балалардың шапшандылығы мен ептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтыруға, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	
57	Мүз айдынында	Балаларға мүз айдыны туралы түсінік беру. Мүз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар	Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лақтырып ойнау	Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлден лақтыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мөлшерлерін дамыту Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
70	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалык орындыктын үстү менен еңбектеуге үйрөтүү. Шапшандылык, ептілік касиеттерин дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-теңдик сактауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалык орындыктын үстү менен еңбектей алу дагдыларын үйрөтүүдү жалгастыру. Шапшандылык, ептілік касиеттерин дамыту.	1
72	Еңбектеп ойнайтын ойындар	Балалардын еңбектеу дагдыларын жетілдіру. Зейин койып ойын шартын мүкнйят тындап нақты орындауга деген ынгтарын арттыру. ептілік, гозімділік касиеттерин дамыту.	1
73	Жүптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-теңдикти сактау дагдыларын бекіту. Жүптасып жұмыс істеуге үйрөтүү. Жүптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. зейиндерин дамыту.	1
74	Жүптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-теңдикти сактау дагдыларын жетілдіру. Жүптасып жұмыс істеуге үйрөтүүдү жалгастыру. Жүптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін. зейиндерин дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттыгулар)	Түрлі кедергілер аркылы жаттыгулар орындау дагдыларын үйрөтүү. Кол мен аяктардын кимыл-козгалысын үйлесімді етүүдү жетілдіру. Алган білім-дагдыларын дамыту. Жагымды көңіл күй сыйлау.	1
76	Жүрү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жүрудүн түрлерин меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауга жаттыктыру. Өмірлік маңызы бар жүрү дагдылары мен біліктерин дамыту.	1
77	Жүрү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудүн түрлерин меңгерту. тапсырмаларды бәрі бірге орындауга дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүрү дагдылары мен біліктерин дамыту.	1
78	Жүрү мен жүгүруге арналган ойындар	Балалардын кимыл-козгалыс белсенділіктерин арттыру. жылдамдык, ептілік, шапшандык кабеттерин дамыту. ойын барсында алган білім дагдыларын колдана білулерин жетілдіру.	1
79	Түзу жаткан аркан бойы мен жүрү	Қос аяқтап және аяк арасын ашып, колды жоғары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіруге жаттыктыру. Тепе-теңдикти сактай отырып, түзу жаткан аркан бойы мен жүруге үйрөтүү. Тізе мен колды тірей отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяктын үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Түзу жаткан аркан бойы мен жүрү	Қос аяқтап және аяк арасын ашып, колды жоғары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіре білулерин бекіту. Тепе-теңдикти сактай отырып, түзу жаткан аркан бойы мен жүруге үйрөтүүдү жалгастыру. Тізе мен колды тірей отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяктын үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардын тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауга үйрөтүүдү жалгастыру, ойын аркылы білім дагдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту. ұйымшылдыкка тәрбиелеу.	1
82	Допты какпага домалату	Шыгыршықтан шыгыршыкка секіру кезінде тепе-теңдик сактау дагдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрөтүү. Козбен мөлшерлей білулерин дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Допты какпага домалату	Шыгыршықтан шыгыршыкка секіру кезінде тепе-теңдик сактау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрөтүүдү жалгастыру. Козбен мөлшерлей білулерин дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мүкнйят тындап, оларды дұрыс орындап, бір-бірің колдап, ұйымшылдыкпен ойнауға үйрөтүүдү жалгастыру. Балалардын түрлі жарыс ойындарына ынга-ыкыласын танытуын, тәжірибесін шыгармашылыкпен колдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылган заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. Тізбектеле койылган заттардың арасымен ( заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту	1
86	Тізбектеле койылган заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуді бекіту. Тізбектеле койылган заттардың арасымен ( заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
87	Ұлттық ойындар	Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту. жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. Допты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүре білулерін бекіту. Допты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің катаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
91	Шеңберден шеңберге секіру	Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шеңберден шеңберге секіру	Допты доғаның астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыققа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықпалын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға өрмелеуге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға өрмелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру. Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыققа тәрбиелеу.	1
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дағдыларын жетілдіру. Батылдыققа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен яқты-аякқа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен яқты-аякқа тақай қойып, алға жылжып жүру дағдыларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың қаблеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырғағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ырғағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
105	«Көңілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшандық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қаблеттілігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектеп өту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектеп өту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	1
	<b>Барлығы:</b>		108



Бекітемін  
«Еңбекшілдер ауылының ЖОББМ» КММ  
директоры Нуржасарова А.М.



Келісілді:  
«Еңбекшілдер ауылының ЖОББМ» КММ  
«Ақбота» шо менгерушісі А.М. Азнабаева Д.Б

**«Ақмола облысы Білім басқармасының Біржан сал ауданы бойынша  
білім беру бөлімінің Еңбекшілдер ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ  
жанындағы «Ақбота» шағын орталығының ересек тобының  
Үйымдастырылған оқу білімі іс- әрекетінің күнделікті тақырыптық жоснары.  
2021-2022 оқу жылы**

**Кіші сала: Дене шынықтыру**

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге, тактай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектен кіруге жаттықтыру, тактай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге, кішкентай донты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секірін жүрулерін бекіту, кішкентай донты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүруге жаттықтыру. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту.	1
11	Тепе-теңдік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-теңдік сақтап жүруге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы	1

		каснеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лақтыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-теңдік сақтап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, допаның астына еңбектеп отуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүруге және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүруге жаттықтыру. Қолбеу жазықтықтың үстінде жүруге, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дағдыларын жетілдіру, көлденең тұрған нысанға қаншықтарды лақтыруға үйретуді жалғастыру. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және еденде қатармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуға үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Қолбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағартан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортқа деген ұмтылысын, қызығушылығын қолдау. Ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға арналған түрлі жаттығулармен таныстыру, олардың тигізер пайдасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дағдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, денсаулықтарын нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүруге үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету қаблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, өз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап бере білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйретуді жалғастыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындар	Сөздік қимыл-қозғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-қозғалыспен үйлестіре отырып ойнауға үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
37	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанаға лақтыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға лақтырып нысанаға тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ырғағымен қимыл жасауға үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістікте бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындап ойнауға үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұйымшылдықпен бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.	1
43	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға, шапамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шапамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лақтыруға үйретуді жалғастыру, шапамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшаң орындай білулерін жетілдіру.	1
46	Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лақтыруға жаттықтыру. Көлбеу қойылған тактай үстімен жүруге үйрету, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын бекіту. Көлбеу қойылған тактай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөліп ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
48	Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары	Тепе-теңдікті сақтап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дағдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүруге, шапырап жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан өтуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүру, шапырап жүгіру, белгі бойынша сапта өз орнын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу, Қалаулары бойынша ойындар ұйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шапшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, ептілік қаблеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы мен ептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтырма, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лақтыра білу дағдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларға мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көңілді добым» ойын-жаттығулар	Доппен орындалатын жаттығулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттығуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-теңдік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Еңбектеп жүруге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көңілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыруға үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қаблетін және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лақтырып ойнау	Таза ауада көңілді ойындар ұйымдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысанаға дәлден лақтыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Еңбектеп жүру және керілген жіптің астынан өту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мөлшерлерін дамыту. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауға тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қалағалау, алған білім дағдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
70	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дағдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шапшандылық, ептілік қасиеттерінің дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-теңдік сақтауды және допты домалату дағдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дағдыларын үйретуді жалғастыру. Шапшандылық, ептілік қасиеттерінің дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дағдыларын жетілдіру, зейін қойып ойын шартын мұқият тындап нақты орындауға деген ынталарын арттыру, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру, зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттығулар	Тепе-теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптағы қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттығулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дағдыларын дамыту. Жағымды көңіл күй есйілау.	1
76	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Жүрудің түрлерін меңгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауға жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүру	Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін меңгерту, тапсырмаларды бәрі бірге орындауға дағдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шапшандық қаблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйрету. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру.	1
80	Түзу жатқан арқан бойымен жүру	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақты секіре білулерін бекіту. Тепе-теңдікті сақтай отырып, түзу жатқан арқан бойымен жүруге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірей отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімділігін жетілдіру.	1
81	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шарттарын нақты дұрыс орындауға үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Допты қақпаға домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқият тындап, оларды дұрыс орындап, бір-бірің қолдап, ұйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шығармашылықпен қолдана білу дағдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылган заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуге жаттықтыру. Тізбектеле койылган заттардың арасымен ( заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту	1
86	Тізбектеле койылган заттардың арасымен еңбектеу	Шеңбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дағдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп қақпадан домалатып өткізуді бекіту. Тізбектеле койылган заттардың арасымен ( заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту.	1
87	Ұлттық ойындар	Балаларды ұлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, жеңіске деген жігерін шыңдау, алға қойған мақсатын орындауға үйрету. Ұлттық салт-дәстүрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты өмір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жүре білулерін бекіту. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қағаяуына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
91	Шеңберден шеңберге секіру	Допты доғаның астынан домалатып өткізуді бекіту. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шеңберден шеңберге секіру	Допты доғаның астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шеңберден шеңберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыققа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-тықласын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеуге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап ұйымшылдықпен ойнауға тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыققа тәрбиелеу.	1
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дағдыларын жетілдіру. Батылдыققа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ қол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дағдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Жеңішке жолмен аяқ-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүруге жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Жеңішке жолмен аяқ-аяққа тақай қойып, алға жылжып жүру дағдыларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қимыл-қозғалыс ойындар	Балалардың қаблеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру. әртүрлі қимыл-қозғалыс тәжірибелерін қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ырағына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
105	«Көңілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозғалыс жаттығуларын айқындау, қызығушылығын, қаблеттілігін, тепе-теңдік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектеп өту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектеп өту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл орындай білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сақтап жүруге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозғалу дағдыларын дамыту.	1
	<b>Барлығы:</b>		108