

Бекітемін

«Еңбекшілдер ауылшының ЖОББМ» КММ

директоры Нуржасарова А.М.



Келісілді:

«Еңбекшілдер ауылшының ЖОББМ» КММ

«Ақбота» шо менгерушісі Азнабаева Д.Б

«Ақмола облысы Білім басқармасының Біржан сал ауданы бойынша
білім беру болімінің Еңбекшілдер ауылшының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
жарнамада «Ақбота» шағын орталығының кіші тобының
Ұйымдастырылған оқу білімі іс-әрекеттің құндылдық тақырыптық жоспары.
2021-2022 оқу жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Макеаттары мен міндеттер	Сағат салы
1	Жүргү	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлес тізбекпен жүргү және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйенішшығышыққа енбектеп кіруге, тақтай үстімен теге- тендік сақтап жүргүре үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүргү	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлес тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніш шығырыныққа енбектеп кіруге жаттықтыру. Тақтай үстімен теге-тендік сақтап жүргүре үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылшының қонақ бару» спортың іс-шара	Үй жануарларымен таңыстыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген кызыгуышылықтарын арттыру. Балалардың зейнін, кимыл-қозгалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында теге-тендік сақтап жүргүре жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүргүре, кішкентай допты еденге үршіп оны қагып алуга үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрүлерін бекіту, кішкентай допты еденге үршіп оны қагып алуга үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген кызыгуышылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауга жаттықтыру. Макеатта жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім кабылдауга үйрету. Коршаган орта туралы көзқарастарын көпейту және терендетеу.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді журумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қашыкты лактыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қашыкты лактыруға үйретуді жалғастыру. қырымен жіптің үстінен аттап секіру дәғдышарын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыссауығында ойнауга болатын бірнеше кимыл-қозгалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауга үйрету. Ойын барысында ынтымактастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Теге-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүре жаттықтыру. Теге-тендік сақтап жүргүре үйрету. Балалар, шағын зейнін, жылдамдық және ептілік қабилеттерін дамыту.	1
11	Теге-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Теге-тендік сақтап жүргүре үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике- Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике- Шыбынгүл» ертегі-өлеңін үзінді жаттату. Арқаш арқылы секіруге жаттықтыру, оз-озін укалауга үйрету. Адамгершілік	1

		қасиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сактап, аяқ ұшымен жүргүре үйрету. Жылдамлық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сактап, аяқ ұшымен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамлық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттыгуларды орындау барысында ұжымдық кимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге үйрету. Шашшандық, ептілік, тозімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату, дөганиң астына еңбектеп отуге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүргүре жаттықтыру. Колбеу жазықтықтың үстінде жүргүре, жүгіруге үйретуді жалгастыру. Шашшандық, ептілік, тозімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтан, жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтан, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дагдыларын жетілдіру, көлденең тұрған нысанага қапшыктарды лактыруға үйретуді жалгастыру. Лактыру күшін және көзбен мөлшерлей білууді дамыту.	1
21	«Сылдырмактар» ойыны	Еңбектеуге және еденде катармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасын жүру мен жүгіруте жаттықтыру. Колбеу койылған баспалдаққа мінү арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауга үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету(ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасын жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде конакта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дагдыларын дамыту, сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортка деген ұмытылысын, қызыгуышылығын колдау. Ұйымшылдыққен ойнауга тәрбиелу.	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге үйретуді жалгастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лактыру дагдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтап нығайтуға ариалған түрлі жаттыгулармен таныстыру, олардың тиғізер наидасын айтып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дагдыштарын жетілдіру, деңесінің жалпы жағдайын жаксарту, салауатты өмір сүруге, деңсаулықтарының пығайтуға тәрбиелу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттаң жүргүгө үйрету, қауіпсіздік ережелерін сактау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам арекет ету қаблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеу дағдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам арекет ету қаблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауга жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алуын бакылай білулерін дамыту, алған білім дағдыларын бекіту, салауатты өмір салтын үстануға тәрбиелу.	1
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доганың астынан отуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан оту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан отуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді білулерін дамыту.	1
33	Көnlіdі жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дағдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелу.	1
34	Гимнастикалық қабыргаға өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргаға өрмелууге үйрету. Тене-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабыргаға өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргаға өрмелууге үйретуді жалғастыру. Тене-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік кимыл-козгалыс ойындар	Сөздік кимыл-козгалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айттып, тиісті кимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойнуга деген кызыгуышылығын арттыру, жағымды көніл-күй сыйлау.	1
37	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйрету. Көзбен молшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
38	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білу дағдыларын дамыту.	1
39	Саусақ ойындары	Балалардың ой-киялдың елеуету сезімдерін дамыту, саусақ кимылдарын жетілдіру, соз ыргағымен кимыл жасауга үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүргүгө жаттықтыру. Кеңістіктегі бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістіктегі бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді накты дұрыс орындан ойнауга үйрету, ештілік және күнгілік каблеттерін дамыту, ойындарға деген кызыгуышылығын арттыру, үйымшылдықпен бірлесе ойнауга тәрбиелеу.	1
43	Далада шианамен сырғанау	Жүргуді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лактыруға, шианамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сактау жәнеттілігін түсіндіру, шашандық, ештілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шианамен сырғанау	Жүргуді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лактыруға үйретуді жалғастыру, шианамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шашандылықты, ештілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттың улармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың кимыл-қозғалыс белсенділіктерін арттыру, коніл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тәз, шашанды орындаі білудерін жетілдіру.	1
46	Көлбеу койылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лактыруға жаттықтыру. Көлбеу койылған тактай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ештілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коніл аударуына, ынтымактаста ойнауына коніл болып үйымшылдықка тәрбиелеу.	1
47	Көлбеу койылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алысқа лактыруға дәгдыштарын бекіту. Көлбеу койылған тактай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ештілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коніл аударуына, ынтымактаста ойнауына коніл болып үйымшылдықка тәрбиелеу.	1
48	Тепе-тейідікті сактау жаттығулары	Тепе-тендікті сактап жүруге арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауга жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ештілікті дамыту. Жаттығуларды накты дұрыс орындауга дәгдышландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүруге, шашыран жүгірге, белгі бойынша сапта оз орынин тауын тұра білудерін бекіту. Қос аякпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан отуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүру, шашыран жүгіру, белгі бойынша сапта өз орынин тауын тұра білудерін бекіту. Қос аякпен алға жылжып секіру дәгдыштарын жетілдіру, бір заттың астынан отуге дәгдышландыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар үйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау жәнеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дене белсенділігін, шашандығын, ештілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дәгдыштарын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғығы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сактай отырып, балалардың шашандылық, ештілік каблеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және ормелуеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін мемгерту. Балалардың еңбектеуге және ормелуеге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір катар сапқа тұрып, жүргуді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауга жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шашандылығы мен ештілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лактырга, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ештілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лактыра білу дәгдыштарын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүрге үйретуді жалғастыру. Негізгі касиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларга мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секірулі бекіту. Допты бір-біріне домалатуга үйрету. Қос аякпен секіру техникасын дамыту. Белгіге карай жылдам жауап беру дагдысын калыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуга үйретуді жалғастыру. Белгіге карай жылдам жауап беру дагдысын дамыту.	1
60	«Менің көнілді добым» ойын-жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дагдыларын бекіту, қимыл-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызығушылыктарын арттыру, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариалған жаттыгуларын орындау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тәп-тәндік сактап жүрге үйрету. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты касиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариалған жаттыгуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тәп-тәндік сактап жүре білу дагдыларын жетілдіру. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты касиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көнілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынталасын арттыру, ойын сөзімен қимыл-козгалыстарын үйлестіре білүлерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастаң асыра лактыруға үйрету. Тәп-тәндікті сактау қаблетін дамыту және қимыл-козгалыстардың үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастаң асыра лактыру дагдысын бекіту. Тәп-тәндікті сактау қаблетін және қимыл-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза ауада көнілді ойындар үйымдастырып, балаларға жақсы көніл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, нысанага дәлдең лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дагдыларын калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. Балаларды достық карым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дагдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйретуді жалғастыру. Қоз молиерлерін дамыту Балаларды достық карым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа боліп жарыс ойындарын үйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сактауларын ескертіп қадағалау, алған білім дагдыларын бекіту, үйымшылдықиен ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тәп-тәндік сактауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сактауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дагдыларын үйретуді жалгастыру. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дагдыларын жетілдіру, зейін койып ойын шартын мұқияттындаң нақты орындауга деген ынталарын арттыру, ептілік, тозімділік касиеттеріндамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалгастыру. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттыгулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттыгулар орындау дагдыларын үйрету. Қол мен аяктардың кимыл-козгалысын үйлесімді етуі жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жагымды қоңіл күй сыйлау.	1
76	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жүрудің түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауга жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудің түрлерін менгерту, тапсырмаларды барі бірге орындауга дагдыландау. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүргү мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың кимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру. жылдамдық, ептілік, шашандылық каблеgetерін дамыту, ойын барында алған білім дагдыларын колдана білүлерін жетілдіру.	1
79	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Көс аяқтан және аяқ арасын ашып, колды жогары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргүге үйрету. Тізе мен колды тірел отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Көс аяқтан және аяқ арасын ашып, колды жогары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіре білүлерін бекіту. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргүге үйретуді жалгастыру. Тізе мен колды тірел отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар үйымдастырып откізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауга үйретуді жалгастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелу.	1
82	Допты қақпага домалату	Шығырышықтан шығырышыққа секіру кезінде тепе-тендік сақтау дагдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйрету. Көзбен мөлшерлей білүлерін дамыту, жігерлі болуга жетелу.	1
83	Допты қақпага домалату	Шығырышықтан шығырышыққа секіру кезінде тепе-тендік сақтау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйретуді жалгастыру. Көзбен мөлшерлей білүлерін дамыту, жігерлі болуга жетелу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқияттындаң, о.аарды дұрыс орындаң, бір-бірің қолдан, үйымшылдықпен ойнауга үйретуді жалгастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынтақыласын танытуын, тәжірибелі шыгармашылықпен колдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты озгерти) еңбектеуге үйрету. Көзben молшерлей білулерін дамыту	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен еңбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуде бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты озгерти) еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзben молшерлей білулерін дамыту.	1
87	Үлттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, женіске деген жігерін шындау, алға қойған мақсатын орындауга үйрету. Үлттық салт-ластұрді балалардың бойларына сіңіре отырып, салауатты омір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызыгуышылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журе білулерін бекіту. Допты еденге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызыгуышылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттыгулары	Балаларды релаксация жаттыгуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тиғізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттыгулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлишық еттерінің катаюна, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге комекстесу, жақсы жағымды конціл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доданың астынан домалатып откізуде бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доданың астынан домалатып откізе білулерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозғалыстагы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдықка тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадактау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайга өрмелеге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайга өрмелеге әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дагдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту, ойын ережелерін сақтап үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау кажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарга деген қызыгуышылтытарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ кол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дәғдиларын колдана білулерін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен якты-аяққа тақай койып, алға жылжып жүргуге жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шенберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қадагалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен якты-аяққа тақай койып, алға жылжып жүргү дәғдиларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шенберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадагалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың қаблеттілігін, ештіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі кимыл-козгалыс тәжірибелерін колдана білулерін жетілдіру, шапшандық реакцияларын, алғырлықтарын, тозімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу ұстап, тепе-тендік сақтап жүргуге жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен женіл секіруге үйрету. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу ұстап, тепе-тендік сақтап жүргуге жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен женіл секіру дәғдиларын жетілдіру. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
105	«Коңілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойын, сол мақсатқа жете білуін дәғдиландыру, физикалық қасиеттерін, ештілік, шапшандық реакцияларын іске асыру, кимыл-козгалыс жаттығуларын айқындау, қызыгуышылдығын, каблеттілігін, тепе-тендік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты озгертий, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүтіру кезінде аяқты тырнылдатпай, женіл орындаі білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты озгертий, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүтіру кезінде аяқты тырнылдатпай, женіл орындаі білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, аракашықтықты сақтап жүргуге жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ештіліктерін, козгалу дәғдиларын дамыту.	1
Барлығы:			108

Бекітемін
«Еңбекшілдер ауылшының ЖОББМ» КММ
директоры Нуржасарова А.М.



Келісілді:
«Еңбекшілдер ауылшының ЖОББМ» КММ
«Ақбота» шо менгерушісі Азнабаева Д.Б

**«Ақмола облысы Білім басқармасының Біржан сал ауданы бойынша
білім беру болімінің Еңбекшілдер ауылшының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
жанындағы «Ақбота» шағын орталығының ортаңғы тобының
Үйымдастырылған оқу біліміне әрекеттік күндесікті тақырыптық жоспары.
2021-2022 оқу жылы**

Кімі сала: Дене шынықтыру

№	Такырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Саяхат саны
1	Жұру	Тапсырманы орындағанда отырып, бір-бірден тізбекпен жүргүре және шашырап жүгіруге жеткілдірілу. Колдарымен едепте сүйенішишілдікке енбектен кіруға, тақтай үстімен тене-тендік сактап жүргүре үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жұру	Тапсырманы орындағанда отырып, бір-бірден тізбекпен жүре білүлерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Колдарымен едепте сүйенішишілдікке енбектен кіруға жеткілдірілу. Тақтай үстімен тене-тендік сактап жүргүре үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылшына қонақка бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жеткілдірілу. Балалардың зейнін, кимыл-қозғалыс тәжірибелі дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тене-тендік сактап жүргүре жеткілдірілу. Алға караң екі аяқпен секіріп жүргүре, кішкентай донты едепте үршін оны қагып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға караң екі аяқпен секіріп жүргуларын бекіту, кішкентай донты едепте үршін оны қагып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жеткілдірілу. Ойындарды орындауда деген кызыгуышылдықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен үлдерге ариалған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қараң балаларды тоғтасып ойнауга жеткілдірілу. Мақсатта жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім-қабылдауда үйрету. Коршаган орта туралы қозқарастарын көңсітү және тереңдеңдү.	1
7	Жұруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмасыту	Жүрүмен кезектестіре жүгіруге жеткілдірілу. Ұзындыққа қанышықты лактыруға, қырымен жіптің үстінен аттан секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жұруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмастыру	Жүрүмен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қанышықты лактыруға үйретуді жалғастыру. Қырымен жіптің үстінен аттан секіру дағыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу кызметінен тыссақынта да ойнауга болатын бірнеше кимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сактауга үйрету. Ойын барысында ынтымактастық баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүре жеткілдірілу. Тақтай үстінен аттан секіру жүргүре үйрету. Әмбапардың зейнін, жылдамдық және ептілік каблеттерін дамыту.	1
11	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білүлерін бекіту. Тақтай үстінен аттан секіру жүргүре үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Өлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-олецилен үзінді жеттату. Арқан арқылы секіруға жеткілдірілу.	1

		касметтерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сақтан, аяқ ұшымен жүргүре үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сақтан, аяқ ұшымен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттыгуларды орындау барысында үжымдық кимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Үжым болып әрекет стуғе үйрету. Шашандық, ептілік, тозімділік сияқты касметтерді жетілдіру. Үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалату, доданың астына еңбектеп отуге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан адамга айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүргүре жаттықтыру. Колбеу жазықтықтың үстінде жүргүре, жүгіруге үйретуді жалгастыру. Шашандық, ептілік, тозімділік сияқты касметтерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дагдыларын жетілдіру, көлденен тұрган нысанага қапшыктарды лактыруга үйретуді жалгастыру. Лактыру күшін және көзben мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмактар» ойыны	Еңбектеуге және еденде катармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуге үйрету. Негізгі касметтерді- шашандық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптассып жүру мен жүгіруді бекіту. Колбеу койылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс үстауга үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету(ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптассып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде конакта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық касметтерін, көзben мөлшерлей білу дагдыларын дамыту, сенимді қатынастарды ныгайтуға бағыттау, баланың спортқа деген үмтілісін, қызыгушылығын колдау. Үйымшылдықиен ойнауга тәрбиелеу	1
25	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге үйретуді жалгастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған калташаны алыска дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі касметтерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған калташаны алыска дұрыс лактыру дагдыларын жетілдіру. Негізгі касметтерді- шашандық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсак» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтан ныгайтуға ариалған түрлі жаттыгулармен таныстыру, олардың тиғізер пайдасын айтып түсіндіру,	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дәғдүларын жетілдіру, деңесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты омір сұруға, деңсаулықтарының нығайтуда тәрбиелу.	
28	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра жүргүр және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүргүре үйрету, қауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушін) аустыра жүргүр және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде сібектеу дәғдүларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауга жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алуын бақылай білулерін дамыту, алған білім дәғдүларын бекіту, салауатты омір салтын үстануға тәрбиелу.	1
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді білулерін дамыту.	1
33	Конілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дәғдүларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік қасиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабыргаға өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүргүрді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргада өрмелегенде үйрету. Тепе-тендікті сақтау және багдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабыргаға өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүргүр дәғдүларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргада өрмелегенде үйретуді жалғастыру. Тепе-тендікті сақтау және багдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-козгалыс ойындар	Сөздік қимыл-козгалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айттып, тиісті қимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойнига деген қызыгуышылығын арттыру, жағымды көңіл-күй сыйлау.	1
37	Көлденең қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүргүр білігін және жүгіру дәғдүсін бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол колымен көлденең қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзben молшерлей білу дәғдүларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүргүр білігін және жүгіру дәғдүсін жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол колымен көлденең қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзben молшерлей білу дәғдүларын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-князьлын, елеуету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ыргағымен қимыл жасауда үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті багдарлау	Көзді жұмып жүргүре жаттықтыру. Кеңістіктеге багдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті багдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістіктеге багдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындаған ойнауга үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, үйымышылдықиен бірлесе ойнауға тәрбиелу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лактыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шашшандылдық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарлы жұмырлап лактыруға үйретуді жалғастыру, шанамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шашшандылдық, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың кимыл-козғалыс белсенділіктерін арттыру, коніл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шашшан орындағай білулерін жетілдіру.	1
46	Көлбей койылған тактай үстімен жүргү	Оң және сол қолымен алыска лактыруға жаттықтыру. Көлбей койылған тактай үстімен жүргүте үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коніл аударуына, ынтымақтаста ойнауына коніл болу. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбей койылған тактай үстімен жүргү	Оң және сол қолымен алыска лактыру дагдыларын бекіту. Көлбей койылған тактай үстімен жүргүте үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коніл аударуына, ынтымақтаста ойнауына коніл боліп үйымышылдыққа тәрбиелу.	1
48	Тепе-тендікті сақтау жаттығулары	Тепе-тендікті сақтап жүргүре арналған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды нақты дұрыс орындауға дагдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяктың астынан өту.	Бір қатар тізбекте жүргүге, шашырап жүгіруге, белгі бойыниша санта өз орын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіруға дагдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуғе үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяктың астынан оту.	Бір қатар тізбекте жүргү, шашырап жүгіру, белгі бойыниша санта өз орын тауып тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дагдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуғе үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларга шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойыниша ойындар үйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дene белсенділігін, шашшандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дагдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғыбы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шашшандылдық, ептілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін мемгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру	1
54	Секіруге арналған ойын жаттығулар	Бір қатар сапқа тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жаттықтыру. Секіруге арналған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шашшандылдығы мен ептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүргү	Допты басынан асыра екі колмен лактыра, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүргүге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашшандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүргү	Допты басынан асыра екі колмен лактыра білу дагдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүрге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларга мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуга үйрету. Қос аякпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дагдысын калыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуга үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дагдысын дамыту.	1
60	«Менің көнілді добым» ойын- жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дагдыларын бекіту, кимыл-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызығушылыктарын арттыру, үйымшылдықка тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариалған жаттыгуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сактап жүрге үйрету. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілуіне ариалған жаттыгуларын кайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сактап жүре білу дагдыларын жетілдіру. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көнілді балаламыз» сөздік кимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын созімен кимыл-козгалыстарын үйлестіре білүлерін жетілдіру. Жагымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындықка секіру	Тұрган орыннан ұзындықка секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастан асыра лактыруға үйрету. Тепе-тендікті сактау қаблетін дамыту және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындықка секіру	Тұрган орыннан ұзындықка секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастан асыра лактыру дагдысын бекіту. Тепе-тендікті сақтау қаблетін және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза ауада көнілді ойындар үйымдастырып, балаларға жақсы көніл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, нысанага дәлден лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындықка секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дагдыларын калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындықка секіруге үйрету. Балаларды достық карым-қатынас жасауга үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындықка секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дагдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындықка секіруге үйретуді жалғастыру. Көз мөлшерлерін дамыту. Балаларды достық карым-қатынас жасауга, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа боліп жарыс ойындарын үйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сактауларын ескертіп кадагалау, алған білім дагдыларын бекіту, үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тепе-тендік сактауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындастың үстімен еңбектеуге үйрету. Шашандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сактауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындастың үстімен еңбектей алу дагдыларын үйретуді жалғастыру. Шашандылық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дагдыларын жетілдіру, зейін койның ойын шартын мұқияттынан нақты орындауга деген ынта тарын арттыру, ептілік, ғозімділік қасиеттеріндамыту.	1
73	Жұптасын орындалатын жаттығулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын бекіту. Жұптасын жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасын орындалатын жаттығулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасын жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттығулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дагдыларын үйрету. Қол мен аяктардың кимыл-козгалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жағымды қөніл күй сыйлау.	1
76	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жүрудін түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауда жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктегерін дамыту.	1
77	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудін түрлерін менгерту, тапсырмаларды барі бірге орындауда дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктегерін дамыту.	1
78	Жүргү мен жүгіруге ариалған ойындар	Балалардың кимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шашандылық каблегтерін дамыту, ойын барсында алған білім дагдыларын қолдана білулерін жетілдіру.	1
79	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жогары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргүрге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірелотырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жогары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіруе білулерін бекіту. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргүрге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірелотырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың тандауды бойынша ойындар үйлемдастырып откізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауга үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дагдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, үйымшылдықта тәрбиелу.	1
82	Допты қақпага домалату	Шығыршыктан шығыршыққа секіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйрету. Козбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
83	Допты қақпага домалату	Шығыршыктан шығыршыққа секіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйретуді жалғастыру. Козбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқияттынан, оларды дұрыс орындан, бір-бірің қолдан, үйымшылдықпен ойнауға үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынгалақыласын танытуын, тәжірибесін шыгармашылықпен қолдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дагдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға сөғиң кетпей, бағытты өзгертпей) енбектеуге үйрету. Козбен молшерләй білулерін дамыту	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуде бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға сөғиң кетпей, бағытты өзгертий) енбектеуге үйретуді жалғастыру. Козбен молшерләй білулерін дамыту.	1
87	Үлттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күн мүмкіншілігін дамыту. Женіске деген жігерін шындау, алға қойған максатын орындауга үйрету. Үлттық салт-лостүрді балалардың бойларына сіცіре отырып, салауатты омір салтын тәрбиелу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты еденге сөғиң, екі колымен кагып алуға үйрету. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда жураuge білулерін бекіту. Допты еденге сөғиң, екі колымен кагып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттыгулары	Балаларды релаксация жаттыгуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдаласы туралы түсінік беру. Жаттыгулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің катаюнина, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жаксы жатымды қоңыл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доданың астынан домалатып откізуде бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доданың астынан домалатып өткізе білулерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қимыл-қозгалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім кабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға ормелуеге жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сал бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тактайға ормелуе әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сал бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дағдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту. ойын ережелерін сактап үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Кауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Кауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сактау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарга деген қызыгуышылтырын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ кол үйлесімділігін дамыту, алғаш іскерлік дагдыларын колдана білуларін жетілдіру.	1
100	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсу	Женінке жолмен якты-аякка тақай койып, алға жылжып жүргүре жаттықтыру. Биіктікten едепге салынған шенберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсу	Женінке жолмен якты-аякка тақай койып, алға жылжып жүру дагдыларын бекіту. Биіктікten едепге салынған шенберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Кимыл-қозгалыс ойындар	Балалардың қаблеттілік ін, ешіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қимыл-қозгалыс тәжірибелерін колдана білулерін жетілдіру, шашандық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен деңесін тұзу үстап, тепе-тендік сактап жүргүре жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлшықттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжи қос аяқпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен деңесін тұзу үстап, тепе-тендік сактап жүргүре жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жеңіл секіру дагдыларын жетілдіру. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлшықттерін дамыту.	1
105	«Көнілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат койып, сол мақсатқа жете білуін дагдыландыру, физикалық қасиеттерін, ешілік, шашандық реакцияларын іске асыру, қимыл-қозгалыс жаттығуларын айқындау, қызыгуышылтығын, қаблеттілігін, тепе-тендік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аякты тырнылдатпай, жеңіл орындар білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аякты тырнылдатпай, жеңіл орындар білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-оійын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, аракашықтықты сактап жүргүре жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ешіліктерін, қозгалу дагдыларын дамыту.	1
Барлығы:			108

Бекітемін
«Еңбекшілдер ауылшының ЖОББМ» КММ
директоры Нуржасарова А.М.



Келісілді:
«Еңбекшілдер ауылшының ЖОББМ» КММ
«Ақбота» шо менгерушісі Дания Азнабаева Д.Б

**«Ақмола облысы Білім басқармасының Біржан сал ауданы бойынша
білім беру болімінің Еңбекшілдер ауылшының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
жанындағы «Ақбота» шағын орталығының ересек тобының
Уйымдастырылған оқу білімі іс-әрекеттің күнделікті тақырыптық жоспары.
2021-2022 оқу жылы**

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жұру	Тапсырманы орындағанда отырып, бір-бірлен тізбекпен жүргүте және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйенішіншырынан енбектен кіруге, тақтай үстімен тене-тендік сактап жүргүте үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жұру	Тапсырманы орындағанда отырып, бір-бірлен тізбекпен жүре білүлерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйенішіншырынан енбектен кіруге жаттықтыру. Тақтай үстімен тене-тендік сактап жүргүте үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемийн ауылшына конакка бару» спортивтік іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген қызыгуышылдықтарын арттыру. Балалардың зейнін, кимыл-қозғалыс тәжірибелі дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тене-тендік сактап жүргүте жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүргүте, кінкентай донты еденге үршіп оны қагып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүгірулерін бекіту, кінкентай донты еденге үршіп оны қагып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
6	Кыздар мен ұлдарға ариалған ойындар	Физиологиялық мүмкінліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауга жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауда үйрету. Коршаган орта туралы қозқарастырын көңеңтүзу және тереңдесту.	1
7	Жұруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қашықты лактыруға, қырымен жіптің үстінен аттан секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жұруді жүгірумен, жүгіруді жүрүмен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қашықты лактыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттан секіру дадыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу кызметінен тысуақынта да ойнауга болатын бірнеше кимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сактауга үйрету. Ойын барысында ынтымактастық баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүте жаттықтыру. Тене-тендік сактап жүргүте үйрету. Балалардың зейнін, жылдамдық және ептілік кабитеттерін дамыту.	1
11	Тене-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білүлерін бекіту. Тене-тендік сактап жүргүте үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ерте і-олецимен үзінді жаттату. Арқан арқылы	1

		қасиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тепеңдік сактап, аяқ үшімен жүргүте үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тепеңдік сактап, аяқ үшімен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттын уларды орындау барысында ұжымдық киммел-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет стуғе үйрету. Шашандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Үйымиштықка тәрбиелу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүте және жүгіргүте жаттықтыру. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалату, доганиң астына енбектеп отуге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүте және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан кайтадан адамга айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды енбектеп жүргүте жаттықтыру. Колбеу жазықтықтың үстінде жүргүте, жүгіргүте үйретуді жалғастыру. Шашандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүргүте және жүгіргүте жаттықтыру. Заттар арасында енбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында енбектеп жүру дагдыларын жетілдіру, колденен тұрған нысанага қашықтарды лактыруға үйретуді жалғастыру. Лактыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойны	Енбектеуге және еденде катармен тұрған заттар, кубиктер арасынан енбектеп отуге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Колбеу қойылған баспаңдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс үстауга үйрету, кесек ағаштан аттап жүргүреүйрету(ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде конакта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзбен мөлшерлей білу дагдыларын дамыту, сенимді катынастарды нығайтуға бағыттау, баланың спортка леген үмтілілісін, қызыгуышылығын колдану. Үйимиштықпен ойнауга тәрбиелу.	1
25	Бөрөне үстінде енбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрөне үстінде енбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіргүте үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алыска дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
26	Бөрөне үстінде енбектеу	Гимнастикалық орындық немесе бөрөне үстінде енбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіргүте жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған қалташаны алыска дұрыс лактыру дагдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсак» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сактап нығайтуға ариалған түрлі жаттыгулармен таныстыру, олардың тиғізер найдастын айтып түсіндіру,	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дагдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүрге, деңсаулықтарының нығайтуға тәрбиелеу.	
28	Бастауышыны (жұргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүргүре үйрету, кауіпсіздік ережелерін сақтау қажеттілігін түсініру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету кабитеттерін дамыту.	1
29	Бастауышыны (жұргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде сибектеу дагдыларын жетілдіру, кауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету кабитеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттыгуларды орындауда жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алуын бакылай білулерін дамыту, алған білім дагдыларын бекіту, салауатты өмір салтын үстануга тәрбиелеу.	1
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берес білулерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берес білулерін дамыту.	1
33	Көңілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дагдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында колдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, төзімділік касиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық қабыргага өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүргүрді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргада өрмелегуға үйрету. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабыргага өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүргүрді жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық қабыргада өрмелегуға үйретуді жалғастыру. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік кимыл-козгалыс ойындар	Сөздік кимыл-козгалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айттып, тиісті кимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жагымды қоңыл-қүй сыйлау.	1
37	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүрү білігін және жүгіру дагдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруте жаттықтыру. Оң және сол колымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дагдыларын дамыту.	1
38	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүрү білігін және жүгіру дагдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол колымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуға үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білу дагдыларын дамыту	1
39	Саусақ ойындары	Балалардың ой-қиялын, елестету сезімдерін дамыту, саусақ кимылдарын жетілдіру, сөз ыргагымен кимыл жасауда үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүргүре жаттықтыру. Кеңістіктегі бағдарлай білуді үйрету. Құш, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістіктегі бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Құш, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл касиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді накты дұрыс орындан ойнауга үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарға деген қызыгуышылығын арттыру, үйымшылдықиен бірлесе ойнауга тәрбиелеу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лактыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жаттықтыру, қарды жұмырлап лактыруға үйретуді жалғастыру, шанамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттыгулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындаі білүдерін жетілдіру.	1
46	Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргү	Оң және сол қолымен алысқа лактыруға жаттықтыру. Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргүре үйретуді жалғастыру, Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргү	Оң және сол қолымен алысқа лактыру дагдыларын бекіту. Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргүре үйретуді жалғастыру, Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл болған үйымшылдықка тәрбиелеу.	1
48	Тепе-тейідікті сақтау жаттыгулары	Тепе-тейідікті сақтау жүргүре ариалған әр-түрлі жаттыгуларды орындауга жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Жаттыгуларды накты дұрыс орындауга дагдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір қатар тізбекте жүргүре, шашырап жүгірге, белгі бойынша сапта өз орын тауып тұруға жаттықтыру. Қос аякпен алға жылжып секіруе, бір заттың астынан отуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір қатар тізбекте жүргүре, шашырап жүгірге, белгі бойынша сапта өз орын тауып тұра білүдерін бекіту. Қос аякпен алға жылжып секіру дагдыларын жетілдіру, бір заттың астынан өтуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Калаулары бойынша ойындар үйымластыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы дene белсенділігін, шапшандылығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дагдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғыны тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, ептілік қабілеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және ормелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттыгулардың жаңа түрлерін мемгерту. Балаларды еңбектеуге және ормелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге ариалған ойын жаттыгулар	Бір қатар сапка тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауга жаттықтыру. Секіруге ариалған жаттыгуларды орында арқылы балалардың шапшандылығы менептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүргү	Доңты басынан асыра екі колмен лактырга, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүргүре үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүргү	Доңты басынан асыра екі колмен лактыра білу дагдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүрге үйретуді жалғастыру. Негізгі касиеттерді-шашандык, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдауында	Балаларга мұз айдауын туралы түсінік беру. Мұз айдауында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуга үйрету. Қоз аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге карай жылдам жауап беру дәғдышын калыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуга үйретуді жалғастыру. Белгіге карай жылдам жауап беру дәғдышын дамыту.	1
60	«Менің конілді добым» ойын- жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дәғдышарын бекіту, кимыл-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызығушылықтарын арттыру, уйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілүіне ариалған жаттыгуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сактап жүрге үйрету. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілүіне ариалған жаттыгуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сактап жүре білу дәғдышарын жетілдіру. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз конілді балаламыз» сөздік кимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу кызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынталыс арттыру, ойын сөзімен кимыл-козгалыстарын үйлестіре білүлерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Донты екі колмен бастаң асыра лактыруға үйрету. Тепе-тендікті сактау қаблеттін дамыту және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастаң асыра лактыру дәғдышын бекіту. Тепе-тендікті сактау қаблеттін және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза ауада конілді ойындар үйымдастырып, балаларға жақсы коніл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, нысанага дәлден лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дәғдышарын калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауга үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дәғдышарын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру. Қоз молшерлерін дамыту. Балаларды достық қарым-қатынас жасауга, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа бөліп жарыс ойындарын үйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сактауларын ескертпі қалдагалау, алған білім дәғдышарын бекіту, үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тепе-тендік сактауды жетілдіру және донты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сақтауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дагдыларын үйретуді жалғастыру. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайдындар	Балалардың еңбектеу үшін ыларын жетілдіру, зейін койып ойны шартын мүкияттындаң нақты орындауга деген ынталарны арттыру, ептілік, тозімділік касиеттеріндамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сақтау дагдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сақтау дагдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттыгулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттыгулар орындау дагдыларын үйрету. Қол мен аяктарлық кимыл-козгалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жағымды қоңіл күй сыйлау.	1
76	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жүрудін түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауга жаттыктыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудін түрлерін менгерту, тапсырмаларды бөрі бірге орындауга дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жүргү мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың кимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шашандылық қаблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дагдыларын қолдана білүдерін жетілдіру.	1
79	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Қос аяктан және аяқ арасын анып, қолды жогары котеріп шапалактан, ыргакты секіруге жаттыктыру. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргүрге үйрету. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяктың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Тұзу жатқан арқан бойымен жүргү	Қос аяктан және аяқ арасын анып, қолды жогары котеріп шапалактан, ыргакты секіре білүдерін бекіту. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жүргүрге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяктың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар үйымдастырып откізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауга үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпана домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-тендік сақтау дағдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білүдерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
83	Допты қақпана домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-тендік сақтау дағдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білүдерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (лонгнер)	Жарыс тапсырмаларын мүкияттындарап, оларды дұрыс орындаап, бір-бірің қолдан, үйымшылдықпен ойнауга үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынтақылаасын танытуын, тәжірибелі шыгармашылықпен қолдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға сөғип кетпей, бағытты өзгертий) енбектеуге үйрету. Көзбен молшерлей білудерін дамыту	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізууді бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға сөғип кетпей, бағытты өзгертий) енбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білудерін дамыту.	1
87	Үлттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, женіске деген жігерін шындау, алға қойған максатын орындауга үйрету. Үлттық салт-дастурді балалардың бойларына сініре отырып, салауатты омір салтын тәрбиелу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты еденге сөғип, екі колымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журе білудерін бекіту. Допты еденге сөғип, екі колымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тиғізетін пайдаласы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымдың қоңыл-құй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатып откізууді бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшаңдылық қаблұттарін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатып откізе білудерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшаңдылық қаблұттарін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Кімайл-қозгалыстары шапшаңдық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім кабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыластың маңындау.	1
94	Биіктікten томен қарай секіру	Енкейтілген тактайга өрмелегенде жаттықтыру. Биіктікten томен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүтілген тіземен томен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
95	Биіктікten томен қарай секіру	Енкейтілген тактайга өрмелегенде әдісін жетілдіру. Биіктікten томен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүтілген тіземен томен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайдын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дагдыларын ойын барсында орынды колдана білудерін дамыту, ойын ережелерін сактау үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Қауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелу.	1
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Қауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сактау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебебе білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарга деген кызыгуышылттарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ кол үйлесімділігін дамыту, алған ісекерлік дагдыларын колдана білулерін жетілдіру.	I
100	Биіктікten белгіленген жерге сектіріп түсү	Женінке жолмен яқты-аякка тақай қойып, алға жылжып жүргүте жаттықтыру. Биіктікten еденге салынған шеңберге сектіріп түсуге үйрету. Дене тұзілісін қадағалау. Қос аяқпен сектіру техникасын дамыту.	I
101	Биіктікten белгіленген жерге сектіріп түсү	Женінке жолмен яқты-аякка тақай қойып, алға жылжып жүру дагдыларын бекіту. Биіктікten еденге салынған шеңберге сектіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене тұзілісін қадағалау. Қос аяқпен сектіру техникасын дамыту.	I
102	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың каблеттілігін, ештіліктерін оятуға мүмкіндік беру. Артүрлі кимыл-козгалыс тәжірибелерін колдана білулерін жетілдіру, шашшандық реакцияларын, алғырылыштарын, тозімділіктерін дамыту.	I
103	Алға қарай жылжи қос аяқпен сектіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу үстап, тене-тендік сақтаң жүргүте жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жетіл сектіруге үйрету. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлшықеттерін дамыту.	I
104	Алға қарай жылжи қос аяқпен сектіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу үстап, тене-тендік сақтаң жүргүте жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып қос аяқпен жетіл сектіру дагдыларын жетілдіру. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлшықеттерін дамыту.	I
105	«Конілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат қойып, сол мақсатқа жете білуін дагдыландыру, физикалық қасиеттерін, ештілік, шашшандық реакцияларын іске асыру. Кимыл-козгалыс жаттығуларын айқындау, кызыгуышылтыны, каблеттілігін, тене-тендік сезімін арттыру.	I
106	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен сектіруге жаттықтыру. Заттарға sogып кетпей, бағытты озгертией, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүгіру кезінде аякты тырындарнай, жеміл орындаі білулерін дамыту.	I
107	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен сектіру үшін жетілдіру. Заттарға sogып кетпей, бағытты озгертией, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүгіру кезінде аякты тырындарнай, жеміл орындаі білулерін дамыту.	I
108	Жекпе-жектер-оїын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, аракашыктықты сақтаң жүргүте жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлыктары мен ештіліктерін, козгалу дагдыларын дамыту.	I
Барлығы:			108